

Τέσσερεις Αυστραλοί νεκροί από το τσουνάμι στη Σαμόα

Οι έρευνες για τον εντοπισμό νεκρών συνεχίστηκε χθες με ανησυχίες ότι ίσως φτάσουν τις εκατοντάδες στη Σαμόα και Αμερικανική Σαμόα από το τσουνάμι που έπληξε τις ακτές τους και εξαφάνισε χωριά.

Ανάμεσα στους 140 νεκρούς είναι τρεις Αυστραλοί και ένας Νεοζηλανδός μόνιμος κάτοικος, έξι τραυματίστηκαν και βρίσκονται σε νοσοκομεία, ενώ αγνοείται η τύχη έξι άλλων Αυστραλών. Για τους τελευταίους η ομοσπονδιακή κυβέρνηση ελπίζει ότι οφείλεται στην έλλειψη επικοινωνίας.

Η Μαρί Μπλάκερ, σύζυγος του προπονητή αλόγων στην Τασμάνια, Τζον Μπλάκερ, πέθανε στα χέρια του συζύγου της. Πέθαναν ακόμη ένα νήπιο δύο χρονών από τη Νέα Ζηλανδία μόνιμη κάτοικος Αυστραλίας, ένα κοριτσάκι έξι χρονών και η δασκάλα Βίβιεν Χόντζινς, 55 χρονών, που επρόκειτο να επιστρέψουν χθες στην Αυστραλία.

Ο πρωθυπουργός Κέβιν Ραντ, έστειλε τα συλλυπητήριά του στη Σαμόα, μέλος της οικογένειας του Ειρηνικού, όπως είπε.

Στο μεταξύ, άρχισε να καταφθάνει η ανθρωπιστική βοήθεια της Αυστραλίας στη Σαμόα. Με ναυλωμένο αεροσκάφος έφτασαν γιατροί από το Κουίνσλαντ, τη ΝΝΟ και τη Νότια Αυστραλία στην πρωτεύουσα της Σαμόα Απια.

Χθες απογειώθηκε ένα αεροσκάφος Hercules από το Σίδνεϊ με εφοδιασμό για ανακούφιση φυσικών καταστροφών από τέντες, κουβέρτες, δοχεία με νερό, δίχτυα για κουνουπια και μουσαμάδες.

Το αρχικό κόστος της βοήθειας είναι \$2 δις, αλλά ο υ-

πουργός Εξωτερικών, Στίβεν Σμιθ, λέει ότι η κυβέρνηση Ραντ είναι έτοιμη να αυξήσει την βοήθεια στην Σαμόα και άλλες χώρες του Ειρηνικού.

Εξάλλου, ο έρανος για τα θύματα του τσουνάμι έφθασε τις \$100.000 και οι δωρεές συνεχίζονται. Ο ηγέτης του World Vision, Τιμ Κουτέλο, κάλεσε τους Αυστραλούς να βάλουν το χέρι βαθιά στην τσέπη για να βοηθήσουμε τους γείτονές μας στην περιοχή.

ΣΤΙΣ ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΕΣ, η Μαρί Μπλάκερ και η Βίβιεν Χόντζινς, δύο από τους τέσσερεις Αυστραλούς που σκοτώθηκαν στο τσουνάμι. Ένα κατεστραμμένο χωριό στην Αμερικανική Σαμόα.



Ο Μ. Τέρνμπουλ προκαλεί τους Λίμπεραλ «αντάρτες»

Ο αρχηγός της ομοσπονδιακής αντιπολίτευσης, Μάλκολμ Τέρνμπουλ, είπε χθες ότι «ο καιρός θα δείξει» αν θα επιβιώσει τον σάλο μέσα στον Συνασπισμό όσον αφορά την εμπορία ρύπων. Με το πρόβλημα αυτό να αποσταθεροποιεί την ηγεσία του, ο κ. Τέρνμπουλ στράφηκε εναντίον των διαφωνούντων στο κόμμα του, λέγοντας να δείξουν κάποια πειθαρχία και να βάλουν το εθνικό συμφέρον πάνω από το δικό τους.



Ο κ. Τέρνμπουλ θέλει να διαπραγματευτεί την κυβερνητική πρόταση για την εμπορία ρύπων με δικές του αλλαγές πριν να ψηφιστεί τον Νοέμβριο για να αποφύγει τις πρόωρες εκλογές.

Αλλά κάποιοι βουλευτές του, όπως ο Ουίλσον Τάκι και ο Κόρι Μπερνάρντι, ασκούν κριτική στον κ. Τέρνμπουλ και δεν θέλουν να ψηφιστεί ο νόμος φέτος πριν από την διεθνή σύσκεψη για την κλιματική αλλαγή που θα γίνει στην Κοπεγχάγη τον Δεκέμβριο.

Μιλώντας σε ραδιοφωνική εκπομπή χθες, ο κ. Τέρνμπουλ, είπε ότι η αντιπολίτευση δεν πρέπει να μείνει έξω από την συζήτηση για το κυβερνητικό νομοσχέδιο. Ο αρχηγός της αντιπολίτευσης ισχυρίζεται ότι θα καταψηφίσει το νομοσχέδιο αν οι Εργατικοί δεν συμφωνήσουν με τις αλλαγές, αλλά αποκλείει την αδράνεια εκ μέρους της αντιπολίτευσης.

«Επιβάλω τα δικαιώματά μου σαν ηγέτης του Λίμπεραλ Πάρτι και της αντιπολίτευσης και αν κινδυνεύσει η αρχηγία μου ο καιρός θα δείξει, αλλά δεν θα γίνουμε το κόμμα που δεν έχει τίποτα να πει. Εχω την πλήρη υποστήριξη της σκιώδους κυβέρνησής μου σ' αυτό το θέμα και γενικά της κοινοβουλευτικής ομάδας μας», είπε ο κ. Τέρνμπουλ και κάλεσε τους διαφωνούντες να διδαχτούν από την ενότητα στο Εργατικό Κόμμα.

«Το Εργατικό Κόμμα δείχνει πραγματική πειθαρχία και οι συνάδελφοί μου πρέπει να διδαχτούν από αυτό, γιατί αν θέλουμε να γίνουμε κυβέρνηση θα πρέπει να έχουμε την πειθαρχία μιας κυβέρνησης», είπε ο κ. Τέρνμπουλ.

ΣΤΗ ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΑ, ο Μάλκολμ Τέρνμπουλ

ΔΙΑΦΗΜΙΣΗ

Όσο περισσότερα παίρνετε, τόσο περισσότερα χρειάζεται να χάσετε

Ο τρόπος ζωής μας μπορεί να έχει σημαντική επίδραση στην υγεία και την ευημερία μας.

Η ανθυγιεινή διατροφή και τα ανθυγιεινά ποτά σε συνδυασμό με την ανεπαρκή σωματική δραστηριότητα μπορούν εύκολα να οδηγήσουν σε αυξημένο κίνδυνο χρόνιων παθήσεων όπως ορισμένων καρκίνων, καρδιοπάθειας, και διαβήτη τύπου 2.

Ένας γρήγορος και εύκολος τρόπος αξιολόγησης του κινδύνου που διατρέχετε είναι να μετρήσετε τη μέση σας.

Για τους περισσότερους άνδρες στην κοινότητά μας ο κίνδυνος αυξάνεται σε αναλογία με περίμετρο μέσης πάνω από 94 εκατοστά και 80 εκατοστά για τις γυναίκες.

Τα καλά νέα είναι ότι ποτέ δεν είναι αργά για να επωφεληθείτε από έναν υγιέστερο τρόπο ζωής. Η υγιεινή διατροφή και η σωματική δραστηριότητα κάνουν καλό στην υγεία σας και σε εσάς.

Και όσο πιο σύντομα αρχίσετε, τόσο καλύτερα θα αισθάνεστε.

Αναφέρονται εδώ μερικά απλά μέτρα που μπορείτε να πάρετε:

1. Τρώτε τουλάχιστον 2 μερίδες φρούτων και 5 μερίδες λαχανικών κάθε ημέρα
2. Περιορίζετε τα ανθυγιεινά σνακ και έτοιμα φαγητά στη διατροφή σας
3. Επιλέγετε να πίνετε νερό αντί άλλων ποτών
4. Ασκείστε καθημερινά με όσο περισσότερους τρόπους μπορείτε
5. Αποφεύγετε να χρησιμοποιείτε το αυτοκίνητο για σύντομες διαδρομές και αντ' αυτού πηγαίνετε με τα πόδια
6. Ανεβαίνετε τις σκάλες αντί να παίρνετε το ασανσέρ
7. Στοχεύετε σε 30 ή περισσότερα λεπτά σωματικής δραστηριότητας κάθε ημέρα

94cm **102cm** **ΑΝΔΡΕΣ**

Αυξημένος κίνδυνος Πολύ αυξημένος κίνδυνος

80cm **88cm** **ΓΥΝΑΙΚΕΣ**

Αυξημένος κίνδυνος Πολύ αυξημένος κίνδυνος

Για περισσότερες πληροφορίες και για τα μέτρα που μπορείτε να λάβετε προκειμένου να μειώσετε τους κινδύνους για την υγεία σας, επισκεφθείτε το australia.gov.au/MeasureUp σήμερα.

What measures will you take

Australian Better Health Initiative
Μια κοινή πρωτοβουλία της Αυστραλιανής Κυβέρνησης και των Καθιερωμένων Πολιτιών και Επαγγελματιών.

Εγκριμένο από την Αυστραλιανή Κυβέρνηση, Capital Hill, Canberra.